



# AÏKIDO

# Stage



Ligue de Nouvelle Aquitaine

SENIORS



16 & / Novembre  
17 / 2019

**Horaires :**

**Samedi 16/11/19**

10h30 à 12h : Cours préparation pour les Seniors avec le référent régional

15h00 – 17h15 : cours suivi d'une réunion avec les enseignants (ou futurs enseignants)

**Dimanche 17/11/19**

9h30 à 12h00 : Cours

Thème pour cette année :  
Donnons du sens à notre pratique.

**Tarifs :**

**15 € le stage complet**

**10 € la demi-journée (samedi après-midi ou dimanche matin)**

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité.

ANIMÉ PAR  
**René TROGNON Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan CSDGE*  
**Jean-Luc DELABY**  
*7<sup>ème</sup> Dan CSDGE*  
Coordonnateurs de la CNS

*Avec la présence de Gérard OBELLIANNE,  
7<sup>ème</sup> Dan CSDGE, référent de la commission  
régionale Seniors*

LIEU :

Dojo Maison des Associations  
Camille Pédarré  
Rue Martin Luther King  
40000 MONT DE MARSAN

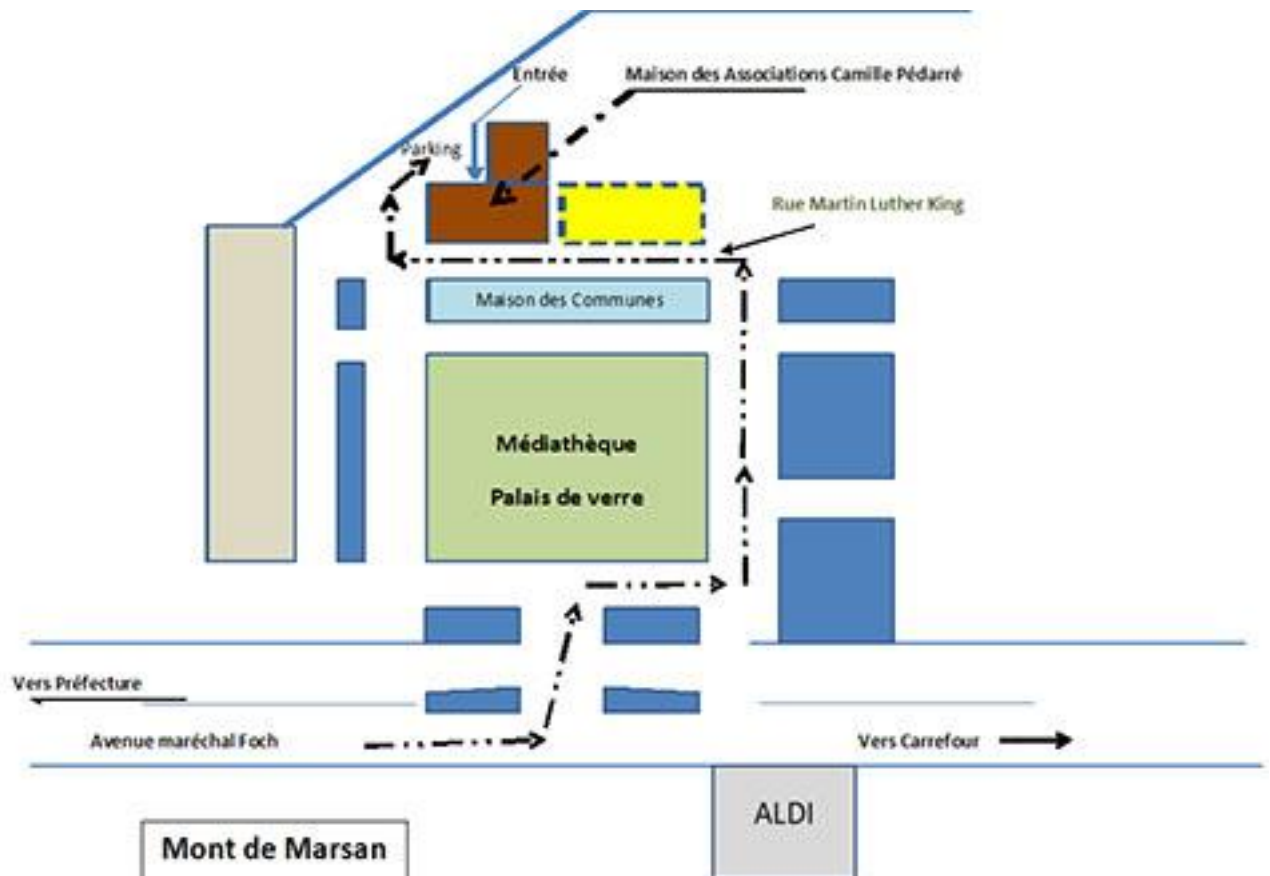
*Stage ouvert aux seniors  
débutants ainsi qu'à toutes les  
personnes intéressées par le  
développement de l'aïkido  
Seniors*

Hébergement et restauration libres

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Renseignements : Michel CADIOU - ☎ 05.56.63.17.14 - Email : michelcadiou@orange.fr



## Stage national seniors

des 16 et 17 Novembre 2019 à Mont de Marsan

Fiche à retourner avant le 2/11/19 par Email : [michelcadiou@orange.fr](mailto:michelcadiou@orange.fr)

Ou par courrier à Michel CADIOU – 61 Cours de Verdun – 33210 LANGON

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Participation : samedi matin  Samedi après-midi  Dimanche